



Международное многоцентровое исследование: «Оценка влияния COVID-19 и связанного с ним домашнего обучения на физическую активность детей»



Online опрос 15 мая - 22 июня 2020 (6-18 лет; n= 8,997)



★ Германия, Румыния, Польша, Словения,
Венгрия

★ Испания, Италия, Франция, **Россия**,
Португалия, Бельгия

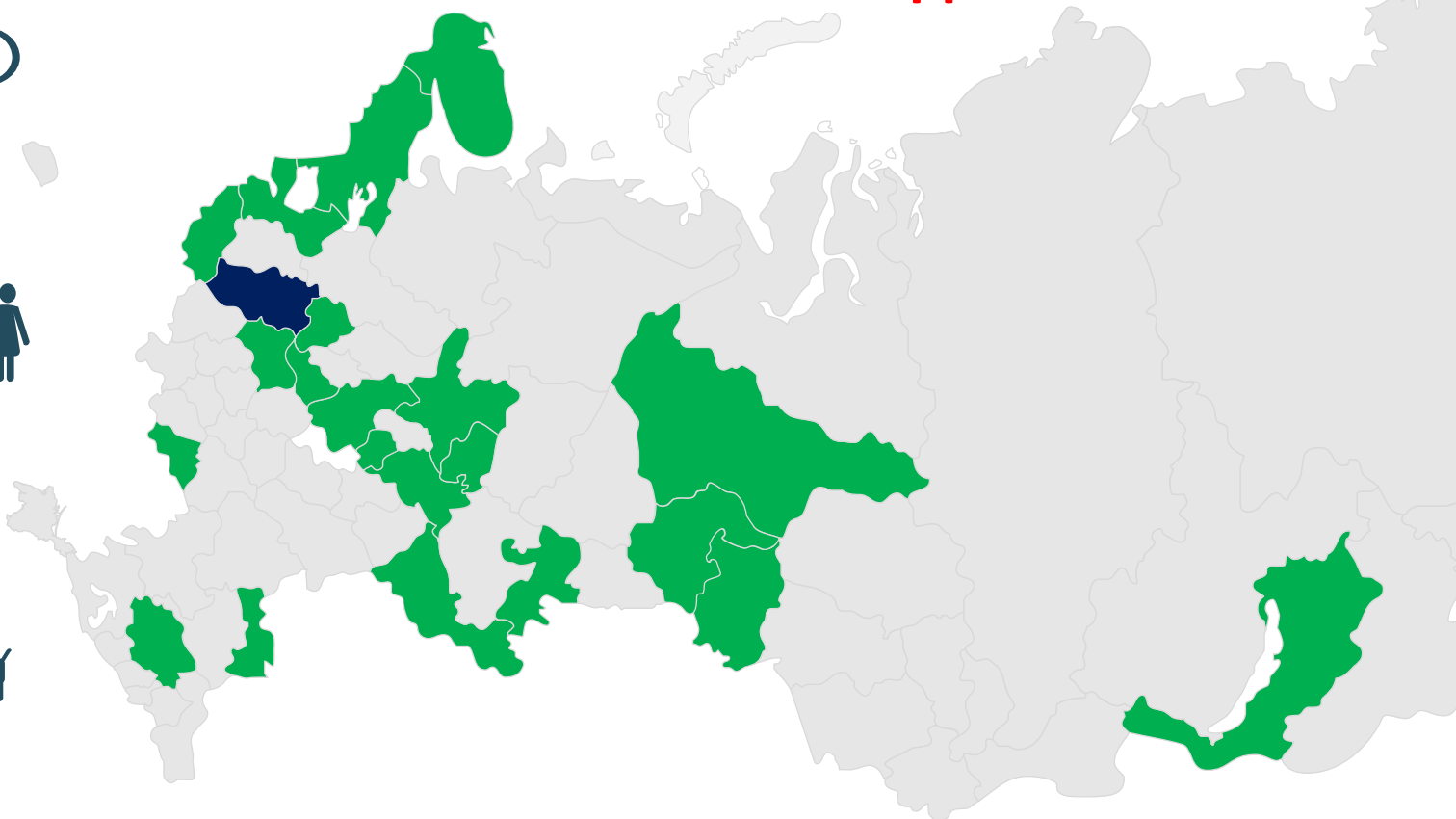
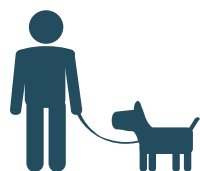


География исследования

✓ 21 мая – 10 июня 2020

✓ 23 региона РФ

✓ 348 детей



Регионы-участники:

Астраханская область
Белгородская область
Владимирская область
г. Москва
г. Санкт-Петербург
Кировская область
Московская область
Мурманская область
Нижегородская область
Омская область
Оренбургская область
Псковская область
Республика Бурятия
Республика Карелия
Республика Татарстан
Ставропольский край
Тверская область (n=141)
Тюменская область
Удмуртская республика
Ханты-Мансийский АО
Челябинская область
Чувашская республика
Ярославская область



Характеристика участников исследования

	Другие страны-участники (n=8395)	Россия (n=348)
Возраст*	13 (10-15)	11 (9-14)
Девочки – Мальчики (%)	53.1 – 46.9	52.4 - 47.6
Городские - Сельские жители (%)	57.6 – 42.4	83.8 - 16.2
Соблюдение самоизоляции или карантина (%)	15.5	20.6
Соблюдение режима дня в период пандемии (%)	66.4	38.4
Онлайн занятия физической культурой по Интернету (%)	56.6	27.6
Игра на улице более 2 часов в день по будням (%)	44.0	39.1





СОБЛЮДЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ЭКРАННОМУ ВРЕМЕНИ, %

Ежедневная физическая активность от умеренной до высокой интенсивности не менее 60 минут:

- В среднем – 19%
- 7,5% Италия; 7,6% Португалия
- **21% Россия**
- 23,5% Румыния, 26,7% Словения

Менее 2 часов экранного времени:

- В будние дни: 30,5% (**самый низкий в России 14%**; самый высокий в Германии 53,8%)
- В выходные дни: 36,3% (самый низкий в Испании 20,5%; **Россия – 21,6%**, самый высокий в Словении 55,8%)

